



100 KM DEL SAHARA



**24° edizione
Nordic Walking Race
18/24 Ottobre 2026**



**PROGRAMMA NORDIC WALKING
6 NOTTI**

DESCRIZIONE

Arrivo in volo dall'Italia e dall'estero, trasferimenti in bus, 4 notti in hotel a 4 stelle e 2 notti presso un campo tendato permanente a Tembaine con tende dotate di ogni comfort, servizi igienici e doccia, ristorante e bar.

IL CAMPO :

il gruppo verrà trasferito da Douz con mezzi 4x4 ad un campo permanente (3 ore circa) di grande qualità, in una area desertica a ridosso della montagna di Tembaine, luogo simbolo del Sahara Tunisino, circondato da grandi dune di sabbia, e posizionato nel cuore del deserto. Questo campo permanente, utilizzerà tende da 2, 3 o 4 posti, munite di letti e



materassi, lenzuola coperte e asciugamani, sono presenti servizi igienici e docce, inoltre è presente una tenda ristorante e una per il bar

Tutto è ambientato in una location assolutamente unica, immersi tra le dune di sabbia. Questo sarà il quartier generale della gara per le quattro giornate, ed ogni partenza ed arrivo di tappa sarà direttamente dall'accampamento, non sarà più necessario quindi preparare e caricare i bagagli ogni giorno per il cambio di campo. Il servizio di catering locale sarà supervisionato dallo chef responsabile della nostra organizzazione, oltre alla preparazione di varie integrazioni al buffet direttamente con prodotti italiani. Il servizio medico sarà sempre a cura di medici specialisti italiani in una tenda infermeria dedicata.

ACCOMPAGNATORI

Prevista la possibilità per gli accompagnatori di essere al seguito di parenti ed amici essendo la sistemazione logistica degna di una struttura alberghiera, nessuna attività specifica è per essi prevista e la loro quota sarà al netto della quota di iscrizione alle gare

LA GARA

HALF 100 KM del SAHARA for Nordic Walking Race 55 km a tappe

Nuova categoria riservata ai camminatori amanti della competizione, 55 km circa a tappe con cronometraggio e classifica finale, si tratta della prima volta della categoria Nordic Walking Race. In questo caso saranno conteggiati i tempi di percorrenza delle varie tappe e sommati al fine di raggiungere una classifica

55 km in 5 tappe di cui una notturna

1^ giornata	prologo di 10 km al tramonto – Douz – Douz per tutti
2^ giornata	10 km con arrivo al campo permanente di Tembaine
3^ giornata	15 km + 10 km notturna
4^ giornata	10 km



NOVITÀ 2026 – VEDI PROGRAMMA DEDICATO

Tembaine Sahara Marathon

Si tratta della prima volta in cui è possibile correre, nel deserto del Sahara, la sola maratona di 42 km.

Questa prova è anche la seconda tappa della 100 km del Sahara, ma essa gode di classifica e premiazione a parte.

ALTRIMENTI, LA CLASSICA

100 Km del Sahara – A Tappe

100 km in 5 tappe di cui una notturna

PROGRAMMA DI VIAGGIO

domenica 18 ottobre

arrivo a Tunisi dall'Italia o altri paesi, trasferimento in bus a SFAX ,270 km 3 ore, cena e notte in hotel a 4*

lunedì 19 ottobre

trasferimento a Douz in bus, 280 km 4 ore, sistemazione in hotel a 4 *, pranzo, presentazione gara e assegnazione pettorali

ore 17,00 partenza prologo di 10 km a seguire cena e pernottamento

martedì 20 ottobre ore 9,00 trasferimento con vetture 4x4 di 80 km circa 2 ore, fino alla zona di partenza a 10 km dal campo Ore 11,00 partenza della tappa, arrivo al campo, pranzo, cena e pernottamento nelle tende dell'accampamento

mercoledì 21 ottobre ore 6,00 sveglia ore 6,30 colazione. Ore 8,00 partenza terza tappa di 15 km Pranzo al campo e riposo. Alle ore 19,00 partenza tappa notturna di 10 km con partenza a coppie seguendo l'ordine inverso della classifica, a seguire cena e pernottamento al campo

giovedì 22 ottobre Ore 6,00 sveglia ore 6,30 colazione, ore 8,00 partenza quinta tappa km 10,00 . pranzo, e successivo trasferimento in vetture 4x4 a Douz in hotel a 4* Cena e pernottamento in hotel

venerdì 23 ottobre sveglia e colazione, ore 7,00 partenza in bus per trasferimento a Tunisi, sosta a El Jem per pranzo e visita guidata del colosseo romano, (FACOLTATIVA) arrivo in hotel ad Hammamed a 4 *, cena finale e cerimonia di premiazioni . pernottamento in hotel

sabato 24 ottobre sveglia di buon ora e trasferimento in bus in aeroporto per volo di ritorno

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

Programma Nordic Walking – 18/24 ottobre 2026

Quota iscrizione programma	€ 60
Quota di partecipazione	
FINO AL 31/03/26	€ 1.800
DAL 31/03 A CHIUSURA ISCRIZIONI	€ 1.950
Tasse Aeroportuali (soggette a riconferma)	€ 120
Quota iscrizione Nordic Walking Race	€ 100
Supplemento singola in hotel 4* per 4 notti	€ 190
Supplemento tenda 2 posti AL CAMPO per 2 notti	€ 80
Supplemento tenda singola AL CAMPO per 2 notti	€ 160

*Il volo è con partenza da **Milano Malpensa e Roma Fiumicino** con Tunisair destinazione Tunisi.*

Il volo di ritorno sempre via Tunisi per Milano e Roma e avvicinamento a Tunisi in bus.

La Quota comprende:

- volo da Malpensa o Roma Fiumicino
- transfer in bus
- hotel e soggiorno al campo
- tutti i pasti
- la gara o la camminata
- assistenza medica e assicurazione di viaggio collettiva AMI ASSISTANCE Spese mediche e Bagaglio: medico-sanitaria (max € 10.000), bagaglio (max € 500)

La Quota NON comprende:

- bevande extra in hotel
- tasse aeroportuali pari a 120€ per persona e quotate separatamente (vedi sopra).

OPZIONE SENZA VOLO:

I programmi possono essere acquistati senza il volo e saranno rispettivamente **scontati di € 200**. In questo caso il luogo di incontro sarà direttamente in aeroporto a Tunisi all'orario convenuto di arrivo dei voli da Milano e Roma, in caso di arrivi in orari differenti sarà possibile richiedere un trasferimento opzionale da Tunisi a SFAX e raggiungere il gruppo in serata

SPECIALE PACCO GARA OPZIONALE E DISPONIBILITA' LIMITATA

Sarà realizzato uno speciale pacco gara contenente i seguenti articoli:

- Borsone da viaggio 75litri con spallacci, con il logo della gara.
- Polo in cotone personalizzata.
- T shirt tecnica personalizzata con il logo della gara.
- Sheish Sahariano (tipica sciarpa molto lunga) in cotone con il logo della gara.
- Cappellino con veletta logato.
- Felpa con il logo della gara

**IN OFFERTA SPECIALE: AL COSTO DI € 100 FINO A
ESAURIMENTO SCORTE
(Valore commerciale € 250)**



IDEAZIONE E ORGANIZZAZIONE GENERALE:

ZITOWAY Sport & Adventure – Modena info@zitoway.com +39 059 359813

ORGANIZZAZIONE TECNICA E ISCRIZIONI:

Agenzia Melville / Born2Run - Reggio Emilia born2run@melville.it +39 0522 272266

LA GARA VERRA' CONFERMATA AL RAGGIUNGIMENTO DI MIN. 40 PARTECIPANTI

**CHIUSURA ISCRIZIONI IL 03/09/2025
SALVO ESAURIMENTO POSTI DISPONIBILI**

NOTE

Trasferimenti:

I trasferimenti saranno effettuati in bus, i tempi del trasferimento da Tunisi a SFAX (270 km) sarà di circa 3 ore , quello successivo per Douz di circa 280 km, sarà di circa 4 ore

L'alloggio: 4 notti in hotel a 4* e 2 notti in campo tendato permanente a Tembaine

SFAX in Hotel a 4* con cena e colazione, a Douz in Hotel a 4 * con pranzo, cena e pernottamento, colazione del 21 ottobre.

Al campo permanente il pernottamento sarà nelle tende con servizi e docce, con lenzuola, coperte ed asciugamani, da 2 , 3 o 4 posti. Il programma base prevede in hotel sistemazione in camera doppia e al campo sistemazione in tende da 3/4 posti, in opzione tende singole o doppie. La gestione dei campi, compreso il servizio di catering sarà a cura della organizzazione locale con la supervisione dello chef italiano con l'inserimento di vari piatti preparati con prodotti importati direttamente dall'Italia .

Documenti gara:

per partecipare alla gara nella categoria runner's e Nordic Walking agonistico, è richiesto OBBLIGATORIAMENTE, come da regolamento, il certificato medico di idoneità rilasciato da un centro medicina dello sport con prova da sforzo per gli italiani, per gli atleti stranieri sarà obbligatorio compilare il form da scaricare on line, e scarico responsabilità. Per la categoria Walkers, sarà richiesto il solo certificato di idoneità ad attività ludico motoria per i Walkers non prevista nessuna classifica finale

Temperature:

le temperature durante nel mese di ottobre saranno abbastanza calde (30 gradi circa) soprattutto nelle ore della tarda mattinata. Obbligatorio correre con una riserva idrica e sali.

Terreno:

il percorso di gara è caratterizzato dai fondi caratteristici dei territori desertici : dune di sabbia, piste a fondo duro e compatto con attraversamenti di lingue di sabbia.

Zainetto gara:

Materiale obbligatorio: 1 litro di acqua (quantitativo minimo), telo sopravvivenza, fischietto, sali minerali. Consigliato: crema solare, occhiali da sole e da motociclista, cappellino.

Time limit:

nessun time limit è previsto in quattro tappe, solo nella prova MARATONA di 42 km il tempo massimo è fissato in 7 ore.

NOTE – PT.2

Tappa Maratona

la seconda tappa sarà la Maratona e la zona di partenza sarà il “Cafè du Parc” a circa 40 km da Douz che verrà raggiunto tramite 4x4. L’arrivo sarà direttamente al campo di Tiniri dopo 42 km. La partenza sarà a coppie con classifica inversa ad 1 minuto di distanza. Ristori al 10, 20, 30 km a base di liquidi e frutta. Gli atleti si presenteranno alla partenza in hotel già in abbigliamento da gara, mentre i bagagli raggiungeranno direttamente il campo

La partenza dei **Nordic Walking agonisti** e dei **camminatori** avverrà a 10 km dall’arrivo e sarà successiva alla partenza dell’ultima coppia di corridori dopo aver raggiunto la propria area di start

Tappa Notturna:

la tappa sarà di 10 km in notturna, è obbligatorio partire con lo zainetto da gara, ed è OBBLIGATORIO disporre di una luce frontale di potenza adeguata e di un lampeggiante rosso posteriore da attivare alla partenza. I segnali del tracciato saranno in materiale rifrangente che risplendono solo quando sono illuminati. La partenza avverrà a coppie distanziate di 30 secondi con l’ordine inverso rispetto alla classifica, i camminatori partiranno assieme e prima dei corridori. Tutto questo consentirà di avere il gruppo molto più compatto in arrivo per docce e successiva cena al ristorante

Servizio Medico:

lo staff medico dell’organizzazione sarà composto da medici Italiani

Telefonia:

grazie alla tecnologia Starlink sarà possibile collegarsi con i propri telefoni e utilizzare WhatsApp per telefonate ed invio di foto e video. Il servizio sarà attivo negli orari in cui l’organizzazione sarà operativa con il collegamento, solitamente pomeriggio e sera.

Timing : gli orari dovranno essere rispettati con rigore e l’organizzazione non si farà carico dei disgradi derivati dalla mancanza di puntualità dei singoli atleti che dovranno organizzare in proprio i tempi utili per il rispetto del programma previsto. Durante i trasferimenti in bus non saranno effettuati verifiche sui presenti al momento della partenza prestabilita ed ognuno dovrà rispondere in proprio per eventuali defezioni non imputabili all’organizzazione

REGOLAMENTO GARA:

per il regolamento gara dettagliato fare riferimento al [sito ufficiale di ZITOWAY](#)

INFORMAZIONI UTILI

Le quote suddette sono dinamiche e legate alla reale disponibilità, potrebbero quindi essere soggette a variazione fino al momento della definitiva conferma del cliente.

Documenti richiesti (cittadini italiani)

Cittadini italiani: passaporto valido con validità residua di almeno 3 mesi

Tutti i partecipanti di nazionalità diversa da quella italiana sono pregati di verificare attentamente presso le rispettive ambasciate nei loro paesi di appartenenza i documenti richiesti per entrare nel paese. L'organizzazione non si assume nessuna responsabilità qualora i partecipanti non avessero i documenti/visti in regola.

Prenotazioni:

VIA EMAIL: inoltrando richiesta di preventivo dal sito *born2run.it*, lo si riceverà insieme alle schede anagrafiche da compilare per la prenotazione.

Conto: (per persona) 40% della quota base + iscrizione Maratona (se richiesta) + ev. costo polizza assicurazione Globy

Saldo: entro il 3 Agosto 2026

Estremi bancari: INTESA SAN PAOLO – Filiale imprese Reggio Emilia – P.zza Martiri del 7 luglio 2 – Reggio Emilia
IBAN: IT08 L030 6912 8281 0000 0002 364 / BIC: BCITITMM
Intestato a: Melville Travel & Leisure S.R.L. – Reggio Emilia

Penalità in caso di cancellazione

30% quota di partecipazione per cancellazione fino a 90 giorni prima della partenza

50% quota di partecipazione per cancellazione tra 89-60 giorni prima della partenza

90% quota di partecipazione per cancellazione tra 59-30 giorni prima della partenza

100% quota di partecipazione per cancellazione da 29 giorni precedenti la partenza (anche in caso di non presentazione, in caso di impossibilità a intraprendere il viaggio per difetto e/o mancanza dei documenti personali di espatrio).

Se gli importi già versati a B2R fossero inferiori alle penali in essere al momento della cancellazione, il partecipante dovrà versare l'importo dovuto entro 5 giorni dalla data dell'annullamento.

Nel caso in cui il recesso non riguardi tutti gli occupanti di una camera, ma solo una loro parte, le persone che mantengono il contratto sono tenute a pagare la quota di partecipazione dovuta per la nuova sistemazione.

I biglietti aerei emessi sono nominativi, non consentono cambi di data e non sono modificabili ne' rimborsabili

ASSICURAZIONI FACOLTATIVE

GLOBY ROSSO

Polizza assicurativa completa assistenza sanitaria e spese mediche. Tutte le prestazioni di assistenza sanitaria e spese mediche operanti anche in caso di malattie preesistenti, epidemie o malattie pandemiche diagnosticate, come il Covid 19, e sconvolgimenti della natura.

Consulta la polizza completa, CLICCA QUI.

COSTO POLIZZA EUROPA – valida in Tunisia

- fino a 4 giorni: € 29,50
- Da 5 a 10 giorni: € 49

GLOBY GIALLO

Polizza assicurativa per rinuncia al viaggio

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

Rimborso della penale addebitata a seguito di rinuncia al viaggio per qualsiasi motivo oggettivamente documentabile che colpisca l'assicurato, un suo familiare, come ad esempio: malattia, ricovero ospedaliero, decesso, quarantena dell'Assicurato o del compagno di viaggio, revoca delle ferie, motivi professionali. Sono coperte anche le rinunce a seguito di patologie preesistenti o di patologie della gravidanza.

Consulta la Polizza completa, CLICCA QUI.

COSTO: 7,10% del costo del viaggio

GLOBY VERDE

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

*Tutte le garanzie di Globy Rosso

*Tutte le garanzie di Globy Giallo

Consulta la Polizza completa, CLICCA QUI.

COSTO POLIZZA EUROPA – valida in Tunisia:

*fino a 4 giorni: € 32,50 p.p. + 5,9% del costo del viaggio

*da 5 a 10 giorni: € 46 p.p. + 5,9% del costo del viaggio