

**Born2Run**



# 100 KM DEL SAHARA



**23° edizione**  
**Novità 2025**  
**4/9 Ottobre**



**ZITOWAY®**  
SPORT & ADVENTURE

**PROGRAMMA ULTRAMARATHON**  
**5 NOTTI**

# DESCRIZIONE

Arrivo in volo dall'Italia e dall'estero, trasferimenti in bus, 4 notti in hotel a 4 stelle e 1 notte presso un campo tendato permanente a Tembaine con tende dotate di ogni comfort, servizi igienici e doccia, ristorante e bar.

## IL CAMPO :

Sistemazione post-gara in campo permanente di grande qualità, in un'area desertica a ridosso della montagna di Tembaine, luogo simbolo del Sahara

Tunisino, circondato da grandi dune di sabbia, e posizionato nel cuore del deserto.

Il campo, offre tende da 2, 3 o 4 posti munite di letti e materassi. Al campo sono presenti servizi igienici e docce con acqua calda,



tenda ristorante, tenda bar e tende relax, il tutto ambientato in una location assolutamente unica, immersa tra le dune di sabbia. Questo sarà il quartier generale della gara. La partenza della gara sarà dall'oasi di Douz e l'arrivo direttamente all'accampamento.

Il pranzo finale durante le premiazioni sarà una fusione tra cucina locale e cucina italiana, supervisionato e curato dallo chef responsabile della nostra organizzazione, con integrazione di alcuni prodotti italiani. Il servizio medico sarà sempre a cura di medici specialisti italiani.

## ACCOMPAGNATORI

Prevista la possibilità per gli accompagnatori di essere al seguito di parenti ed amici essendo la sistemazione logistica degna di una struttura alberghiera, nessuna attività specifica è per essi prevista e la loro quota sarà al netto della quota di iscrizione alle gare

# LA GARA

**100 km del Sahara ULTRAMARATHON**, una ultra-maratona per atleti esigenti, alla ricerca di una sfida impegnativa, ma non impossibile grazie ad un'assistenza attenta e completa: servizio medico dedicato, servizio assistenza in gara con quad e vetture 4×4, ristoranti multipli fissi e campo base vita al 60°.

Il Grand Erg Orientale come paesaggio, con le sue piste e le sue dune, e l'arrivo spettacolare al cospetto della montagna di Tembaine, presso un campo tendato permanente. Una sistemazione di grande qualità con tende dotate di docce e servizi, biancheria e letti con materassi e piumoni.



Partenza della gara dall'oasi di Douz ed arrivo a Tembaine direttamente al campo permanente.

# PROGRAMMA DI VIAGGIO

## **sabato 4 ottobre**

arrivo a Tunisi con volo diretto dall'Italia o altri paesi, trasferimento a El Jem in hotel cena e pernottamento.

## **domenica 5 ottobre**

trasferimento a Douz, pranzo, a seguire operazioni di verifiche e distribuzione pettorali.

## **lunedì 6 ottobre**

ore 6,00 partenza gara Douz – Tembaine 100 km

tempo max 20 ore

CANCELLI :

km 30/ 6 ore CHIUSURA ORE 12,00

km 60/12 ore CHIUSURA ORE 18,00

km 80/15 ore CHIUSURA ORE 21,00

Ristori liquidi al km 10 - km 20- km 40 – km 50- km 70- km 90  
(liquidi vari, datteri e banane)

Ristori integrati Km 30 –Km 60- km 80  
(liquidi vari, datteri banane, panini e dolci ect..)

Base vita al ristoro del km 60 con tenda relax con materassini, assistenza medica e massaggi. (liquidi vari, datteri banane, panini e dolci ect...)  
Arrivo presso il campo tendato permanente di Tembaine con sistemazione in tende dotate di docce e servizi, biancheria, letti con materassi e piumoni

## **Martedì 7 ottobre**

pranzo al campo tendato e cerimonia di premiazione e successivo trasferimento in 4x4 a Douz cena e pernottamento in hotel.

Mercoledì 8 ottobre sveglia e colazione, ore 7,00 partenza in bus per trasferimento ad Hammamet, pranzo in viaggio ed arrivo in hotel, cena e pernottamento in hotel.

## **Giovedì 9 ottobre**

trasferimento di buon mattino in aeroporto a Tunisi per i voli di rientro.

# QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

## Programma con volo – Ultramarathon – 4/9 ottobre 2025

<b>Quota iscrizione programma</b>	<b>€ 60</b>
<b>Quota di partecipazione</b>	
FINO AL 31/03/25	<b>€ 1.300</b>
Dal 01/04/25 AL 30/06/25	<b>€ 1.400</b>
DAL 01/07/25 A CHIUSURA ISCRIZIONI	<b>€ 1.500</b>
<b>Tasse Aeroportuali</b> (soggette a riconferma)	<b>€ 90</b>
<b>Supplemento singola</b> in hotel 4 *	<b>€ 190</b>
<b>Suppl. tenda 2 posti</b> 1 notte:	<b>€ 120</b>
<b>Suppl. tenda doppia uso singola:</b>	<b>€ 240</b>

*Il volo è con partenza da **Milano Malpensa e Roma Fiumicino** con Tunisair destinazione Tunisi e successivo trasferimento ad EL JEM direttamente in Hotel. Trasferimento a Douz in bus. Il volo di ritorno sempre via Tunisi per Milano e Roma e avvicinamento a Tunisi in bus.*

### **La Quota comprende:**

- volo da Malpensa o Roma Fiumicino
- Tutti i transfer in bus e 4x4
- 4 notti in Hotel 4\* in camera doppia
- 1 notte al campo tendato permanente
- tutti i pasti e assistenza in gara
- la gara o la camminata
- assistenza medica e assicurazione di viaggio collettiva AMI ASSISTANCE Spese mediche e Bagaglio: medico-sanitaria (max € 10.000), bagaglio (max € 500)

### **La Quota NON comprende:**

- bevande extra in hotel e campo
- tasse aeroportuali pari a 90€ per persona e quotate separatamente (vedi sopra)

### **OPZIONE SENZA VOLO:**

I programmi possono essere acquistati senza il volo e saranno rispettivamente **scontati di € 200**. In questo caso il luogo di incontro sarà direttamente in aeroporto a Tunisi all'orario convenuto di arrivo dei voli da Milano e Roma

## SPECIALE PACCO GARA OPZIONALE E DISPONIBILITA' LIMITATA

Sarà realizzato uno speciale pacco gara contenente i seguenti articoli:

- Borsoni da viaggio 75 litri con spallacci, con il logo della gara.
- Polo in cotone personalizzato.
- T shirt tecnica personalizzata con il logo della gara.
- Sheish Sahariano (tipica sciarpa molto lunga) in cotone con il logo della gara.
- Cappellino con veletta logato.
- Felpa con il logo della gara

**COSTO €200 + COSTI DI SPEDIZIONE**

### **OFFERTA SPECIALE:**

per tutti coloro che si **prenoteranno entro il 31 marzo 2025** il pacco speciale verrà dato **in omaggio**.

Gli iscritti italiani lo riceveranno direttamente a casa prima della partenza mentre agli atleti stranieri sarà consegnato al primo giorno in Hotel.



### **IDEAZIONE E ORGANIZZAZIONE GENERALE:**

ZITOWAY Sport & Adventure – Modena [info@zitoway.com](mailto:info@zitoway.com) +39 059 359813

### **ORGANIZZAZIONE TECNICA E ISCRIZIONI:**

Agenzia Melville / Born2Run - Reggio Emilia [born2run@melville.it](mailto:born2run@melville.it) +39 0522 272266

**LA GARA VERRA' CONFERMATA AL RAGGIUNGIMENTO DI MIN. 40 PARTECIPANTI**

**CHIUSURA ISCRIZIONI IL 03/09/2025  
SALVO ESAURIMENTO POSTI DISPONIBILI**



# NOTE

## **Il viaggio :**

Il volo del giorno 4 con partenza da Milano e Roma con Tunisair destinazione Tunisi e successivo trasferimento in Hotel a El Jem. Il volo di ritorno sarà il giorno 9 ottobre da Tunisi per Milano/Roma.

## **Trasferimenti:**

I trasferimenti saranno effettuati in bus, i tempi del trasferimento saranno, circa 3 ore da Tunisi a El Jem e 6/7 ore circa da Douz a Hammamet al ritorno.

## **L'alloggio :**

4 notti in hotel, 1 notte in campo tendato . La sistemazione sarà presso Hotel a 3/4 \* con servizio di colazione pranzo e cena quando previsti dai rispettivi programmi. Nel campo tendato permanente di Tembaine la sistemazione sarà in tende attrezzate con letti, materassi, docce e bagni in tenda Il pranzo sarà serviti nella tenda ristorante.

## **Documenti gara:**

per partecipare alla gara è richiesto **OBBLIGATORIAMENTE**, come da regolamento, il certificato medico di idoneità rilasciato da un centro medicina dello sport con prova da sforzo.

## **Temperature :**

le temperature durante il mese di ottobre saranno calde soprattutto nelle ore della tarda mattinata. Obbligatorio correre con una riserva idrica al seguito.

## **Terreno:**

il percorso di gara è caratterizzato dai fondi caratteristici dei territori desertici : dune di sabbia, piste a fondo duro e compatto con attraversamenti di lingue di sabbia.

## **Zainetto gara:**

Materiale obbligatorio: 1 litro di acqua (quantitativo minimo), telo sopravvivenza, fischietto, sali minerali . Consigliato : crema solare, occhiali da sole e da motociclista, cappellino, barrette energetiche obbligatorio un lampeggiante rosso da applicare nello zainetto durante gli orari notturni ed una luce frontale considerando che alle 19 circa cala il buio. Solo uno zainetto con cambio di indumenti e materiale personale sarà trasportato al Campo Vita del km 60.

## **Time limit:**

il tempo massimo è di 20 ore. Con partenza alle 6,00 del mattino il time limit scatta alle ore 2,00 del giorno successivo. Cancelli orari al km 30 – 60 – 80.

## **REGOLAMENTO GARA:**

per il regolamento gara dettagliato fare riferimento al [sito ufficiale di ZITOWAY](#)

# INFORMAZIONI UTILI

Le quote suddette sono dinamiche e legate alla reale disponibilità, potrebbero quindi essere soggette a variazione fino al momento della definitiva conferma del cliente.

## Documenti richiesti (cittadini italiani)

**Cittadini italiani: passaporto valido con validità residua di almeno 3 mesi**

**Tutti i partecipanti di nazionalità diversa da quella italiana sono pregati di verificare attentamente presso le rispettive ambasciate nei loro paesi di appartenenza i documenti richiesti per entrare nel paese. L'organizzazione non si assume nessuna responsabilità qualora i partecipanti non avessero i documenti/visti in regola.**

## Prenotazioni:

**VIA EMAIL:** inoltrando richiesta di preventivo dal sito *born2run.it*, lo si riceverà insieme alle schede anagrafiche da compilare per la prenotazione.

**Acconto:** (per persona) 40% della quota base + iscrizione Maratona (se richiesta) + ev. costo polizza assicurazione Globy

**Saldo:** entro il 3 Agosto 2025

**Estremi bancari:** INTESA SAN PAOLO –  
Filiale imprese Reggio Emilia – P.zza Martiri  
del 7 luglio 2 – Reggio Emilia  
IBAN: IT08 L030 6912 8281 0000 0002 364  
/ BIC: BCITITMM  
Intestato a: Melville Travel & Leisure S.R.L. –  
Reggio Emilia

## Penalità in caso di cancellazione

**30% quota di partecipazione** per cancellazione fino a 90 giorni prima della partenza

**50% quota di partecipazione** per cancellazione tra 89-60 giorni prima della partenza

**90% quota di partecipazione** per cancellazione tra 59-30 giorni prima della partenza

**100% quota di partecipazione** per cancellazione da 29 giorni precedenti la partenza (anche in caso di non presentazione, in caso di impossibilità a intraprendere il viaggio per difetto e/o mancanza dei documenti personali di espatrio.

Se gli importi già versati a B2R fossero inferiori alle penali in essere al momento della cancellazione, il partecipante dovrà versare l'importo dovuto entro 5 giorni dalla data dell'annullamento.

Nel caso in cui il recesso non riguardi tutti gli occupanti di una camera, ma solo una loro parte, le persone che mantengono il contratto sono tenute a pagare la quota di partecipazione dovuta per la nuova sistemazione.

**I biglietti aerei emessi sono nominativi, non consentono cambi di data e non sono modificabili ne' rimborsabili**



# ASSICURAZIONI FACOLTATIVE

## GLOBY ROSSO

Polizza assicurativa completa assistenza sanitaria e spese mediche. Tutte le prestazioni di assistenza sanitaria e spese mediche operanti anche in caso di malattie preesistenti, epidemie o malattie pandemiche diagnosticate, come il Covid 19, e sconvolgimenti della natura.

**Consulta la polizza completa, [CLICCA QUI](#).**

**COSTO POLIZZA EUROPA – valida in Tunisia**

- fino a 4 giorni: € 29,50
- Da 5 a 10 giorni: € 49

## GLOBY GIALLO

Polizza assicurativa per rinuncia al viaggio

### CARATTERISTICHE PRINCIPALI

Rimborso della penale addebitata a seguito di rinuncia al viaggio per qualsiasi motivo oggettivamente documentabile che colpisca l'assicurato, un suo familiare, come ad esempio: malattia, ricovero ospedaliero, decesso, quarantena dell'Assicurato o del compagno di viaggio, revoca delle ferie, motivi professionali. Sono coperte anche le rinunce a seguito di patologie preesistenti o di patologie della gravidanza.

**Consulta la Polizza completa, [CLICCA QUI](#).**

**COSTO: 7,10% del costo del viaggio**

## GLOBY VERDE

### CARATTERISTICHE PRINCIPALI

- \*Tutte le garanzie di Globy Rosso
- \*Tutte le garanzie di Globy Giallo

**Consulta la Polizza completa, [CLICCA QUI](#).**

**COSTO POLIZZA EUROPA – valida in Tunisia:**

- \*fino a 4 giorni: € 32,50 p.p. + 5,9% del costo del viaggio
- \*da 5 a 10 giorni: € 46 p.p. + 5,9% del costo del viaggio