



15° EDIZIONE

A TAPPE

2/7 Dicembre 2024

Solo servizi a terra in Namibia

PREMESSA

Una gara nel deserto, ma nell'Africa australe, fuori dai problemi politici delle aree del nord africa, in sicurezza assoluta. Non necessariamente correre nel deserto significa dormire per terra, mangiare liofilizzati, portare pesanti zaini sulle spalle, esiste anche un altro modo per vivere il deserto di corsa con tutte altre prerogative, la 100 km of Namib Desert. Si tratta dell'unica gara desertica a 5 stelle, sia per l'ambiente del deserto del Namib, il più bello e antico al mondo, sia per la sistemazione logistica in un fantastico lodge a 5 stelle.

Rimane una prova impegnativa, ma la sistemazione logistica a 5 stelle, aiuta nei recuperi necessari per affrontare le 4 giornate di gare tutte diverse tra loro.

Una settimana al caldo per spezzare il freddo inverno europeo, tanta atmosfera, suggestione ed emozione, ma anche tanto relax e comfort, questi gli ingredienti del programma, una indimenticabile vacanza di sport, natura e ... avventura





LA NAMIBIA

Sotto l'Equatore, nel cuore dell'Africa australe una superficie di oltre 820.000 km quadrati, quasi tre volte quella dell'Italia, per una popolazione che non arriva a 2.700.000 abitanti concentrati quasi tutti tra la capitale Windhoek e nei maggiori centri abitati.

Ha subito la dominazione del Sud Africa ed è stata lungamente una colonia tedesca, fatti questi che hanno lasciato un'eredità indelebile nella sua formazione e oggi la Namibia è un **paese stabile, sicuro e ben organizzato**, che ha saputo mettere a frutto tutte le proprie risorse, compresa quella del turismo.

Le straordinarie bellezze del territorio, una politica attenta, l'ottima capacità organizzativa degli operatori locali uniti alla scelta per un turismo selezionato hanno creato di questo paese una immagine che quasi è in contrasto con quella dei suoi confinanti; è lo stato più pulito di tutta l'Africa! ed anche il più recintato, qui ogni area ha un proprietario, o appartiene a una fattoria o un territorio protetto, sempre ben delimitata da recinzioni che hanno anche la funzione di evitare l'interscambio di animali tra le diverse zone.

La stessa area del **Namib Desert**, interessata dalla manifestazione, è un **Parco Nazionale**, racchiude quello che è stato classificato come il deserto più antico del mondo e, al suo interno, vi sono le dune fisse più alte esistenti, quasi 300 metri di altezza!

Tutti i siti di maggior interesse di questo paese sono protetti e attrezzati per il turismo, certamente non di massa, ma attento e interessato; la viabilità interna è formata da strade che sono nella maggioranza piste sterrate, solo le principali dorsali del paese sono asfaltate, a giustificazione di un traffico praticamente inesistente, al di fuori dei centri urbani.

INFORMAZIONI UTILI

ALLOGGIO

Il Sossusvlei Lodge www.sossusvleilodge.com completamente rinnovato di recente.

Una struttura esclusiva e raffinata, di categoria superiore, ubicata nel Namib Naukluft Park, ha sempre vantato servizi di prim'ordine, ma da quest'anno, grazie ad una ristrutturazione radicale di tutti i comparti, migliorerà ulteriormente le già apprezzatissime strutture del Lodge.

I nuovissimi alloggi sono una sorta di bungalow in perfetto stile deserto/Africa, climatizzati, puliti e ben curati, 2 comodi posti letto, doccia, servizi igienici ed una piacevole veranda arredata con vista dune. Nel corpo centrale si trova la reception, il bar, lo shopping, la meeting room, il ristorante interno e la terrazza esterna, oltre alla rinnovata piscina, e quant'altro concorre a fare di questo luogo il campo base ideale di questa manifestazione.

Colazione, pranzo e cena sono curati in modo impeccabile dallo staff del Lodge, una ulteriore personalizzazione del menù, per avvicinarsi alle esigenze alimentari degli sportivi, consente di disporre di pasta, riso, carne di ogni tipo di animale africano, formaggi, verdura e frutta fresca, e dolci.

Anche la prevista serata finale con il "bush dinner", cena in outdoor, sarà curata dall'efficiente staff del Lodge.

Grazie a speciali ripetitori, nell'area del Lodge e' possibile utilizzare il telefono cellulare e la linea wi-fi.



IL VIAGGIO

Per chi parte dall'Italia, voli possibili con varie compagnie tra cui Ethiopian, Qatar e altre ancora. Da Windhoek, trasferimento in pullman per Sesriem (320 km circa) in circa 5 ore.

DOCUMENTI E VACCINAZIONI

Per i cittadini italiani: passaporto con almeno sei mesi di validità a partire dalla data di rientro. Nessun visto è richiesto per i cittadini italiani e in genere per quelli della comunità europea; diversamente si consiglia di verificare ed eventualmente farne richiesta all'ufficio competente.

Nessun tipo di vaccinazione è obbligatoria, salvo la provenienza da paesi con infezioni in atto, e la profilassi antimalarica è consigliata soprattutto per chi si reca nel nord del paese; nella zona del Namib Desert non è necessaria, ma consigliamo, per ulteriori informazioni o chiarimenti in merito, di rivolgersi presso gli uffici di igiene e sanità pubblica USL competenti.

Ai partecipanti alla gara è richiesto obbligatoriamente la presentazione di un certificato di idoneità medica sportiva con prova da sforzo.

BAGAGLIO

A seconda della Compagnia Aerea scelta saranno comunicati pesi e dimensioni del bagaglio in stiva autorizzato. Consigliamo di tenere nel bagaglio a mano tutto il necessario per la corsa, in caso di smarrimento del bagaglio la gara non sarà compromessa, il minimo necessario di abbigliamento lo si può reperire con facilità a Windhoek, diverso è per il materiale tecnico.

IL CLIMA

L'area di interesse della gara è a un'altitudine di circa 700 metri sul livello del mare; le temperature diurne vanno da un minimo di 15° all'alba a un massimo che può superare anche i 40° nelle ore comprese tra le ore 10 e le ore 16 per poi tornare ai 20°/25° in serata verso le ore 21. Grazie alla bassissima percentuale di umidità la percezione del calore è di molto inferiore, il vero problema rimane quello dei raggi del sole che dalla mezza mattinata raggiungono un'intensità notevole e dai quali sarà necessario proteggersi.

La partenza delle prove alle primissime luci del giorno con temperature attorno 15°/20°, agevolerà la prima parte di gara, ma dopo le ore 9 le temperature salgono in fretta.

Solo il vento rimane sempre la grande incognita del deserto, non è prevedibile, e quando arriva complica terribilmente le cose a tutti, ma lo spirito obbligatorio per partecipare è ...essere pronti a tutto!!

ABBIGLIAMENTO TECNICO:

Sono indispensabili indumenti idonei e coprenti in tessuto tecnico, occhiali da sole, il cappellino con veletta, e scarpe del tipo abbastanza protettivo e di un numero superiore al solito.

Sconsigliate ghettoni antisabbia improvvisate, canottiere sbracciate e pantaloncini ridotti, nei casi di carnagione molto chiara è consigliata la maglia sottile a manica lunga ed il pantaloncino alla coscia, Camelbak o borracce in vita testati in precedenza.

Ai runners meno veloci, nella sola prima tappa con partenza prevista all'ora del tramonto, è consigliata una torcia frontale, infatti il loro arrivo potrebbe coincidere con il buio.

Consigliati occhiali tipo motociclista e sciarpe in cotone o buff da utilizzare in caso di vento.



LA GARA

L'itinerario della gara è di 100 km circa da percorrere in 4 tappe giornaliere, **ogni prova ha una ambientazione completamente differente dall'altra.**

La **prima prova** di km 15 D+ circa 190 metri, parte nel tardo pomeriggio verso le ore 18,30 e si conclude con i colori caldi del tipico tramonto africano, con il buio invece per i più lenti. I camminatori prenderanno il via dal ristoro di mezza gara e percorreranno circa 8 km

La **2° prova** è di 21 km nel letto secco del fiume Tsauchab fino all'attraversamento dello spettacolare Sesriem Canyon, la partenza fissata alle ore 6,30 del mattino contribuisce a non creare nessuna difficoltà per le temperature.

I camminatori partiranno dal ristoro di mezza gara percorrendo per intero il Canyon.

La **3° prova** è quella della maratona di 42 km D+ circa 500 metri, la partenza è fissata alle ore 6,0 del mattino direttamente dal Lodge, questo garantisce lo svolgimento della stessa con buone temperature, ma in progressione.

Dalle ore 9,00 l'impegno sarà maggiore a causa del caldo ma saranno già trascorse 3,30 ore dal via.

Tempo massimo previsto 7 ore.

La maratona si svolge in un'area protetta, chiusa al turismo e assolutamente incontaminata, ricca di animali e caratterizzata da bellissimi passaggi tra le rocce. I camminatori saranno lasciati al 1° ristoro del 15 km e percorreranno i 15 km che li separano dal 2° ristoro da dove potranno essere recuperati.

La **4° prova è di 26 km, D+ circa 300 metri** tutta ambientata nella area delle grandi dune, partenza alle ore 6,00 dalla Duna 45 e a seguire l'ascensione alla duna più alta del mondo, la Crazy Dune con i suoi quasi 300 metri di altezza. Anche in questo caso le temperature previste non dovrebbero creare problemi particolari vista l'ora della partenza.

I camminatori partiranno dal ristoro del 15 km e percorreranno gli 11 km circa più spettacolari di tutta la gara.

Una gara dall'orizzonte sempre infinito, dei grandi spazi, che lascerà un segno indelebile nel cuore di chi la vive.

Orici, struzzi, sciacalli, antilopi e gazzelle sono gli incontri possibili durante il correre.

I percorsi sono segnalati, compatibilmente con le esigenze dell'area con bandiere ad alta visibilità e tabelle.

È previsto un unico punto di ristoro nella prima e nella seconda tappa, mentre i ristori saranno due nella maratona.

Ai partecipanti è **richiesta obbligatoriamente una riserva di almeno 1 litro di acqua**, oltre alla dotazione di sicurezza prescritta dal regolamento, che dovrà sempre accompagnare gli atleti.

IL FONDO

La scelta del percorso, anche in considerazione della lunghezza complessiva della gara, ha favorito fondi sassosi o sabbiosi ma abbastanza compatti, solo nell'ultima giornata, le magiche dune di sabbia saranno protagoniste ma richiederanno uno sforzo supplementare per essere violate.

Il fondo rimane comunque impegnativo a seguito del sottile strato di sabbia che ricopre quasi tutto il tracciato.

CAMMINATORI

Previsto il programma per i camminatori, di circa km 50. In questa categoria non è previsto il rilevamento del tempo cronometrico, ed è possibile in caso di richiesta, salire sui mezzi 4x4 dell'organizzazione per essere recuperati senza nessuna penalizzazione. I dettagli giornalieri saranno comunicati durante il briefing tecnico.



ACCOMPAGNATORI

Il tipo di formula ed il tipo di sistemazione favorisce la presenza di famigliari e amici non coinvolti dal programma sportivo. Per loro possibilità di seguire la gara a bordo dei mezzi dell'organizzazione e di usufruire delle molte attività integrative a cura del centro Adventure del Lodge.

Segnaliamo tour 4x4 guidati, voli panoramici in aereo, mongolfiera ed elicottero.

ASSICURAZIONI:

per i concorrenti italiani è compresa una polizza di assicurazione viaggi standard, ma è fortemente consigliata l'Assicurazione Globy Rosso PLUS o Globy Verde in quanto l'esperienza ci insegna che le peculiarità del territorio ed i mezzi di intervento (servizio Flying Doctor gestito da società specializzate) determinano costi molto più elevati rispetto ad altri paesi in caso di intervento. I partecipanti stranieri dovranno obbligatoriamente essere in possesso di una polizza assicurazione viaggio stipulata presso il paese di provenienza ed esibirne copia all'atto della conferma del viaggio.

CONSIGLI UTILI:

Protezione della pelle dal sole

Un importante aiuto arriva dai prodotti protettivi per il sole che però non dovranno essere quelli a protezione totale, e' dimostrato che creano problemi alla sudorazione e di conseguenza all'equilibrio con l'idratazione, meglio stare su valori medio alti.

Nel caso delle carnagioni più chiare potrebbe essere utile effettuare un ciclo di lettini abbronzanti per attivare la naturale protezione dal sole della pelle stessa.

Absolutamente necessario proteggere, quanto meno nelle ore più calde, il capo con il cappellino con veletta ed eventualmente le parti di pelle esposte lungamente al sole con abbigliamento leggero ma coprente.

IDRATAZIONE

Il clima caldo e secco obbligano ad una integrazione maggiore, costante ed attenta.

Con l'innalzamento delle temperature anche l'acqua nei Camelbak e nelle borracce diventa calda e poco invitante da bere, meglio portare appresso dosi di the granulare zuccherato e semplici bustine di Polase da sciogliere nell'acqua, oltre ad integrare in modo migliore sarà come bere the tiepido che è nell'abitudine del palato.

ESTENSIONE opzionale "Namibia Tour" dal 7 al 14 dicembre 2024 – 8 giorni 7 notti.

In opzione al programma sportivo, per la prima volta, viene offerta una estensione turistica a cura dell'organizzazione che comprende un tour guidato di una settimana nei luoghi più caratteristici della Namibia. Il tour si articola con spostamenti in van 4x4 con autista e guida dell'organizzazione, tutte le notti saranno in confortevoli Lodge con cena e colazione compresi, la sola pausa pranzo verrà gestita, a seconda dell'itinerario, con pranzo presso strutture attrezzate o pranzo al sacco a cura dell'organizzazione. Programma dettagliato e quotazioni a richiesta



NOTA IMPORTANTE:

il programma base risulta essere molto concentrato ma è data la possibilità di arrivare il giorno prima e/o rientrare il giorno successivo al programma generale, a richiesta le quotazioni delle giornate aggiunte in mezza pensione presso Hotel 4**** a Windhoek

Documenti richiesti

Per i cittadini italiani passaporto valido almeno 6 mesi oltre la data di rientro

Per i partecipanti italiani non è richiesto nessun visto per entrare in Namibia. Tutti i partecipanti di nazionalità diversa da quella italiana sono pregati di verificare attentamente presso le rispettive ambasciate nei loro paesi di appartenenza i documenti richiesti per entrare nel Paese.

L'organizzazione non si prenderà nessuna responsabilità qualora i partecipanti non abbiano i documenti/visiti in regola.

LA GARA VERRA' CONFERMATA AL RAGGIUNGIMENTO DI MIN. 20 PARTECIPANTI

CHIUSURA ISCRIZIONI IL 30/11/2024

SALVO ESAURIMENTO POSTI DISPONIBILI



QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE
Senza volo, servizi a terra dal 2/ 7 Dicembre 2024

Iscrizione viaggio: € 90,00

Quota partecipazione *senza volo* Windhoek/Windhoek € 2.970,00
Compreso il trasferimento in bus da Windhoek al Lodge a/r

Voli: a richiesta dei clienti sarà possibile ottenere tramite l' Agenzia Born2Run le migliori offerte con le migliori Compagnie compatibili con il programma.

Quota iscrizione gara Runners e walkers : € 190,00

- T-shirt ufficiale tecnica, cappellino con veletta, medaglia ricordo e T-shirt FINISHER 2024
- assistenza in gara, tecnica e medica
- aperitivo al tramonto
- cena Bush Dinner
- trasferimenti in 4x4 da e per le varie prove
- ingressi al Parco nelle giornate di gara

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA (salvo disponibilità)

Al Lodge e in Hotel a Windhoek € 460,00

Le quote suddette sono dinamiche e legate alla reale disponibilità, potrebbero quindi essere soggette a variazione fino al momento della definitiva conferma del cliente.

Non abbiamo inserito il costo del volo, ma di volta in volta sarà ns. cura trovare le migliori combinazioni di orario e prezzo per garantirVi la tariffa più vantaggiosa, con voli di linea.

La quota comprende:

- Trasferimenti a/r in pullman con autista nella zona del Namib Desert da e per Windhoek e trasferimenti da e per aeroporto a/r
- 4 pernottamenti con sistemazione in bungalow in camera doppia climatizzata con servizi nel Sossusvlei Lodge
- trattamento di pensione completa compresa acqua naturale ai pasti
- trasporto con mezzi speciali 4x4 per tutti gli spostamenti previsti dal programma
- assistenza turistica per tutto il periodo.
- Runners e Walkers: partecipazione alla gara o al programma camminatori o al programma accompagnatori, T-shirt ufficiale tecnica, cappellino con veletta, medaglia ricordo e T-shirt FINISHER, pettorale (Runners, Walkers), assistenza in gara, tecnica e medica, biglietto di ingresso al Parco per tutte le giornate di gara, aperitivo "Sunset cocktail", cena di gala finale "bush dinner"



- Assicurazione di viaggio AMI ASSISTANCE spese mediche e bagaglio: medico sanitaria (50.000€), bagaglio max 1000€ con estensione pandemie. Gli stranieri dovranno stipulare una assicurazione nel proprio paese di provenienza)

La quota NON comprende:

- Voli e tasse aeroportuali
- vino, birra, acqua minerale gassata, ai pasti (il costo di detti extra è molto contenuto)
- tutto quanto non specificatamente indicato alla voce "la quota comprende "

Prenotazioni

Iscrizioni: direttamente dal sito www.born2run.it cliccando su **100 KM OF NAMIB DESERT**, poi su **Iscrizione e quindi invia l'iscrizione.**

Acconto: (per persona) € 40% + ev. costo polizza assicurazione GLOBY

Saldo: entro il 10/10/2024

Estremi bancari: INTESA/CARISBO – filiale imprese Reggio Emilia – P.zza Martiri del 7 luglio 2 – Reggio E.

IBAN: IT08 L030 6912 8281 0000 0002 364

BIC: BCITITMM

Intestato a: Melville Travel&Leisure S.R.L. – Reggio Emilia

Per consentirci una più rapida verifica, si prega di inviare copia del bonifico bancario effettuato indicando: **NAMIBIA 2024 – N° di pratica – Nome dei partecipanti**

Oppure con carta di credito, direttamente dal sito www.born2run.it

Penalità in caso di cancellazione

30% quota di partecipazione per cancellazione **fino a 90** giorni prima della partenza

50% quota di partecipazione per cancellazione tra **89-60** giorni prima della partenza

90% quota di partecipazione per cancellazione tra **59-30** giorni prima della partenza

100% quota di partecipazione per cancellazione nei 29 giorni precedenti la partenza (anche in caso di non presentazione, in caso di impossibilità a intraprendere il viaggio per difetto e/o mancanza dei documenti personali di espatrio).

La quota ISCRIZIONE ALLE GARE e la quota ISCRIZIONE AL PROGRAMMA non sono rimborsabili

Indipendentemente dalla data di cancellazione:

i biglietti aerei emessi non consentono cambi di data e non sono rimborsabili.



GLOBY VERDE (FACOLTATIVA)
Polizza assicurativa che unisce
“spese mediche” GLOBY ROSSO PLUS e
“rinuncia al viaggio” GLOBY GIALLO PLUS

VALIDITA'

La polizza, per essere ritenuta valida, deve:

- essere emessa contestualmente alla data di prenotazione o conferma dei servizi essere stipulata a garanzia del costo complessivo del viaggio (pratica)

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

*Tutte le garanzie di Globy Rosso Plus

*Tutte le garanzie di Globy Giallo Plus

Inoltre è l'unica polizza che copre (parzialmente) i costi di una eventuale quarantena di ritorno dall'estero. Ecco un estratto delle condizioni:

quarantena dell'Assicurato o di un compagno di viaggio per ordine del Governo, Autorità pubblica o fornitore di

viaggio in base al sospetto che l'Assicurato o un compagno di viaggio sia stato esposto a una malattia contagiosa (inclusa

un'epidemia o una malattia pandemica come, ad esempio, il Covid-19). E' esclusa la quarantena che si applica in

generale o estensivamente a una parte o a tutta una popolazione o area geografica, o che si applica nel luogo di

partenza, di destinazione del viaggio o nelle tappe intermedie. L'assicurazione rimborsa le spese di pernottamento in albergo sostenute dall'Assicurato e dai suoi familiari o da un compagno di viaggio (purché assicurati), fino a € 150 per notte con un massimo di 3 notti per ogni assicurato con il limite di € 1.500 per evento, per tutte le destinazioni.

COSTO POLIZZA MONDO:

fino a 10 giorni: **€ 76 pp + 5,8% del costo del viaggio**

da 11-16 giorni: **€ 112,50 + 5,8% del costo del viaggio**



GLOBY GIALLO PLUS (FACOLTATIVA)

Polizza assicurativa per rinuncia al viaggio

VALIDITA'

La polizza, per essere ritenuta valida, deve:

- essere emessa **contestualmente** alla data di prenotazione o conferma dei servizi essere stipulata a garanzia del costo complessivo del viaggio (pratica)

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

Annullamento "all risks", cioè per **qualsiasi motivo oggettivamente documentabile** che colpisca l'assicurato, tutti i suoi familiari o un compagno di viaggio.

Annullamento "all risks" che opera anche in caso di epidemie o malattie pandemiche diagnostiche come, ad esempio, il Covid-19, di malattie preesistenti e di atti di terrorismo. La polizza è valida anche in caso di quarantena dell'Assicurato o del compagno di viaggio disposta dal Governo, Autorità pubblica o fornitore del viaggio in base al sospetto di avvenuta esposizione a una malattia contagiosa. E' esclusa la quarantena che si applica a una parte o a tutta una popolazione o area geografica, o nei luoghi di partenza, di destinazione o nelle tappe intermedie del viaggio.

Nessuna franchigia per rinunce a seguito di morte o ricovero ospedaliero franchigia 20% in tutti gli altri casi, con minimo € 75 **franchigia 25%** con minimo € 100 per viaggi che prevedano, indipendentemente dalla data di prenotazione, una penale maggiore o uguale al 90% a decorrere dal 30° giorno antecedente la partenza il rimborso della penale applicata contrattualmente da un Operatore Turistico o da una Compagnia Aerea o di Navigazione è valido anche per rinuncia al viaggio o per sua modifica determinata da un atto di terrorismo avvenuto successivamente alla prenotazione del viaggio (avvenuto nei 7 giorni precedenti la partenza entro 100 km dalle destinazioni presenti nel contratto di viaggio).

COSTO: 7,9% del pacchetto turistico

GLOBY ROSSO Plus (FACOLTATIVA)

Polizza assicurativa completa assistenza sanitaria e spese mediche

Prestazioni di assistenza sanitaria e spese mediche operanti anche in caso di malattie preesistenti, epidemie o malattie pandemiche diagnostiche, come il Covid 19, e sconvolgimenti della natura

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

- Assistenza sanitaria 24 ore su 24
- Rimborso o pagamento diretto delle spese mediche, farmaceutiche, ospedaliere e chirurgiche fino a € 200'000 (€ 150'000 per chi ha già compiuto 80 anni), con estensione illimitata per USA e Canada (€ 300'000 per chi ha già compiuto 80 anni)
- Assistenza ai parenti a casa (persone e abitazioni) e agli animali domestici
- Assistenza durante il tragitto verso la località di inizio viaggio/soggiorno

I PRINCIPALI PLUS

Nessun limite per il rimpatrio sanitario

Sicurezza totale nelle destinazioni dove l'assistenza è



più costosa (USA e Canada)
Nessuna franchigia sul rimborso delle spese mediche
Copertura delle malattie preesistenti
Polizza stipulabile in qualsiasi momento, fino al
giorno precedente la partenza
Tariffe scontate per tre o più persone sulla stessa
polizza

COSTO POLIZZA MONDO:

fino a 10 giorni: **€ 86,50**

da 10-16 giorni: **€ 117**

Data di pubblicazione del programma 100 KM NAMIB DESERT 2024 : 07/05/2024

NORME SANITARIE ATTUALI

Le normative legate alla Pandemia Covid19 sono in evoluzione, pertanto è necessario che ogni partecipante ne verifichi le norme aggiornate sul sito ufficiale della Farnesina www.viaggiare Sicuri.it, esonerando Born2run da ogni responsabilità a riguardo e confermando che ogni eventuale impedimento alla fruizione del viaggio in relazione alla motivazione da dichiararsi ai sensi degli art. 49 e 50 del detto DPCM rimarrà esclusivamente a vostro carico e la mancata partenza equivarrà a no show ai fini della applicazione delle relative penali contrattuali concordate.

Data la variabilità della normativa, segnaliamo comunque che è indispensabile che i passeggeri, prima dell'avvicinarsi della data di partenza e ancora a pochi giorni dalla partenza, consultino il sito www.viaggiare Sicuri.it per informarsi sulle ordinanze che regolano gli spostamenti tra le regioni italiane e le disposizioni emanate dalle nazioni estere in merito agli ingressi.

Ricordiamo che www.viaggiare Sicuri.it è il portale del Ministero degli Esteri Italiano e costituisce a tutti gli effetti l'organo ufficiale al quale tutti i cittadini italiani o in partenza dall'Italia devono fare riferimento.

Vi ricordiamo che le regole di ingresso nei vari paesi esteri potrebbero variare per cittadini di nazionalità diversa da quella italiana. In questo caso è necessario rivolgersi alla propria Ambasciata.