

Born2Run



**100 KM
of NAMIB
DESERT**

**15° Edizione
a Tappe
1-6 Dicembre 2025**



**PROGRAMMA HOTEL + GARA
5 NOTTI**

PREMESSA

Una gara nel deserto, ma nell'Africa australe, fuori dai problemi politici delle aree del nord africa, in sicurezza assoluta. Non necessariamente correre nel deserto significa dormire per terra, mangiare liofilizzati, portare pesanti zaini sulle spalle, esiste anche un altro modo per vivere il deserto di corsa con tutte altre prerogative, la 100 km of Namib Desert. Si tratta dell'unica gara desertica a 5 stelle, sia per l'ambiente del deserto del Namib, il più bello e antico al mondo, sia per la sistemazione logistica in un fantastico lodge a 5 stelle.



Rimane una prova impegnativa, ma la sistemazione logistica a 5 stelle, aiuta nei recuperi necessari per affrontare le 4 giornate di gare tutte diverse tra loro.

Una settimana al caldo per spezzare il freddo inverno europeo, tanta atmosfera, suggestione ed emozione, ma anche tanto relax e comfort, questi gli ingredienti del programma, una indimenticabile vacanza di sport, natura e ... avventura

LA NAMIBIA

Sotto l'Equatore, nel cuore dell'Africa australe una superficie di oltre 820.000 km quadrati, quasi tre volte quella dell'Italia, per una popolazione che non arriva a 2.700.000 abitanti concentrati quasi tutti tra la capitale Windhoek e nei maggiori centri abitati.

Ha subito la dominazione del Sud Africa ed è stata lungamente una colonia tedesca, fatti questi che hanno lasciato un'eredità indelebile nella sua formazione e oggi la Namibia è un **paese stabile, sicuro e ben organizzato**, che ha saputo mettere a frutto tutte le proprie risorse, compresa quella del turismo.

Le straordinarie bellezze del territorio, una politica attenta, l'ottima capacità organizzativa degli operatori locali uniti alla scelta per un turismo selezionato hanno creato di questo paese una immagine che quasi è in contrasto con quella dei suoi confinanti; è lo stato più pulito di tutta l'Africa! ed anche il più recintato, qui ogni area ha un proprietario, o appartiene a una fattoria o un territorio protetto, sempre ben delimitata da recinzioni che hanno anche la funzione di evitare l'interscambio di animali tra le diverse zone.



La stessa area del **Namib Desert**, interessata dalla manifestazione, è un **Parco Nazionale**, racchiude quello che è stato classificato come il deserto più antico del mondo e, al suo interno, vi sono le dune fisse più alte esistenti, quasi 300 metri di altezza!

Tutti i siti di maggior interesse di questo paese sono protetti e attrezzati per il turismo, certamente non di massa, ma attento e interessato; la viabilità interna è formata da strade che sono nella maggioranza piste sterrate, solo le principali dorsali del paese sono asfaltate, a giustificazione di un traffico praticamente inesistente, al di fuori dei centri urbani.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno - Lunedì 1 dicembre 2025

Ritrovo con i partecipanti presso Hotel **** a Windhoek a seguire cena e pernottamento

2° giorno - Martedì 2 dicembre 2025 - Verso Sossusvlei 1^ tappa

Ore 8,00 partenza trasferimento in van di 320 km (circa 5 ore) per il Sossusvlei Lodge

Arrivo, assegnazione dei bungalow, pranzo presso il ristorante del Lodge

Ore 16,00 cocktail di benvenuto, presentazione gara e staff, a seguire verifiche tecniche e assegnazione pettorali, presso la “conference hall” del Lodge

Ore 18,15 ca. partenza dal Lodge della 1^tappa di 15 km ca. nell'orario del tramonto.

A seguire cena sulla terrazza del Lodge e pernottamento.

3° giorno - Mercoledì 3 dicembre 2025 - 2^ tappa

Sveglia e colazione nella prima mattinata.

Ore 6,30 Breve trasferimento di circa 10 km alla partenza della 2^ tappa del Canyon Sesriem, con arrivo direttamente al Lodge. Pranzo e pomeriggio in relax.

Ore 19,00 riunione presso la “conference hall”, briefing tecnico della 3^ tappa e proiezioni delle foto della 1^ e 2^ giornata, a seguire cena sulla terrazza e pernottamento.

4° giorno - Giovedì 4 dicembre 2025 - 3^tappa

Sveglia e colazione

Ore 6,00 partenza della 3^ tappa, di 35 km circa, partenza ed arrivo direttamente al Lodge.

Per camminatori sarà di km 20 circa. Pranzo e pomeriggio in relax

Ore 20,00 cena e pernottamento in Lodge.

5° giorno - Venerdì 5 dicembre 2025 - 4^ tappa

Sveglia e colazione nella prima mattinata

Ore 6,30 trasferimento di 45 Km con i mezzi del Lodge fino alla “Duna 45” per la partenza della 4^ tappa di 26 km ca. prevista per le ore 8,00 con arrivo finale tra le grandi dune del Sossusvlei.

Premiazioni e pranzo prima del rientro al lodge e pomeriggio in relax.

Ore 18,00 riunione con proiezioni immagini della tappa odierna delle grandi dune

Ore 18,30 partenza dei mezzi nell'area designata per aperitivo “ Sunset Cocktail “al tramonto

Ore 20,00 cena finale “bush dinner” in outdoor

6° giorno Sabato 6 dicembre 2025 - Rientro a Windhoek

Sveglia e colazione,

Ore 10.00 trasferimento a Windhoek in van, pranzo a bordo con packed lunch, arrivo previsto per le 15.00 circa nel piazzale antistante all'Hotel ****e congedo dell'organizzazione

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

Senza volo - servizi a terra dal 1 al 6 Dicembre 2025

Iscrizione viaggio:	€ 90,00
Quota partecipazione senza volo	€ 2.970,00
Compreso il trasferimento in bus da Windhoek al Lodge a/r	

Voli:

a richiesta dei clienti sarà possibile ottenere tramite Born2Run le migliori offerte con le migliori Compagnie compatibili con il programma.

Quota iscrizione gara Runners e walkers : € 190,00

Include:

- T-shirt ufficiale tecnica, cappellino con veletta, medaglia ricordo e T-shirt FINISHER 2025
- assistenza in gara, tecnica e medica
- aperitivo al tramonto
- cena Bush Dinner
- trasferimenti in 4x4 da e per le varie prove
- ingressi al Parco nelle giornate di gara

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA (salvo disponibilità)

Al Lodge e in Hotel a Windhoek € 460,00

NOTA IMPORTANTE:

il programma base risulta essere molto concentrato ma è data la possibilità di arrivare il giorno prima e/o rientrare il giorno successivo al programma generale, a richiesta le quotazioni delle giornate aggiunte in mezza pensione presso Hotel 4**** a Windhoek

LA QUOTA COMPRENDE

La quota comprende:

- Trasferimenti a/r in pullman con autista nella zona del Namib Desert da e per Windhoek e trasferimenti da e per aeroporto a/r
- 1 pernottamento + cena a Windhoek in hotel 4*
- 4 pernottamenti con sistemazione in bungalow in camera doppia climatizzata con servizi nel Sossusvlei Lodge
- trattamento di pensione completa compresa acqua naturale ai pasti
- trasporto con mezzi speciali 4x4 per tutti gli spostamenti previsti dal programma
- assistenza turistica per tutto il periodo.
- Runners e Walkers: partecipazione alla gara o al programma camminatori o al programma accompagnatori, T-shirt ufficiale tecnica, cappellino con veletta, medaglia ricordo e T-shirt FINISHER, pettorale (Runners, Walkers), assistenza in gara, tecnica e medica, biglietto di ingresso al Parco per tutte le giornate di gara, aperitivo "Sunset cocktail", cena di gala finale "bush dinner"
- Assicurazione di viaggio AMI ASSISTANCE, Spese mediche e Bagaglio: medico-sanitaria (max € 50.000), bagaglio (max € 1000) con estensione alle
- Pandemie – *non inclusa per cittadini non italiani (consigliato stipulare una assicurazione nel proprio paese di provenienza)*

La quota **NON** comprende:

- Voli e tasse aeroportuali
- vino, birra, acqua minerale gassata, ai pasti (il costo di detti extra è molto contenuto)
- tutto quanto non specificatamente indicato alla voce «la quota comprende»

**LA GARA VERRA' CONFERMATA AL RAGGIUNGIMENTO
DI MIN. 20 PARTECIPANTI
CHIUSURA ISCRIZIONI IL 30/11/2025
SALVO ESAURIMENTO POSTI DISPONIBILI**

LA GARA

L'itinerario della gara è di 100 km circa da percorrere in 4 tappe giornaliere, **ogni prova ha una ambientazione completamente differente dall'altra.**

La **prima prova di 15 km D+** circa 190 metri, parte nel tardo pomeriggio verso le ore 18,30 e si conclude con i colori caldi del tipico tramonto africano, con il buio invece per i più lenti. I camminatori prenderanno il via dal ristoro di mezza gara e percorreranno circa 8 km

La **2° prova è di 21 km** nel letto secco del fiume Tsauchab fino all'attraversamento dello spettacolare Sesriem Canyon, la partenza fissata alle ore 6,30 del mattino contribuisce a non creare nessuna difficoltà per le temperature.

I camminatori partiranno dal ristoro di mezza gara percorrendo per intero il Canyon.

La **3° prova è di 42 km** circa D+ circa 500 metri, la partenza è fissata alle ore 6,0 del mattino direttamente dal Lodge, questo garantisce lo svolgimento della stessa con buone temperature, che andranno a crescere in progressione con l'orario.

Dalle ore 9,00 l'impegno sarà maggiore a causa del caldo ma saranno già trascorse 3,30 ore dal via.

La **4° prova è di 26 km, D+ circa 300 metri** tutta ambientata nella area delle grandi dune, partenza alle ore 6,00 dalla Duna 45 e a seguire l'ascensione alla duna più alta del mondo, la Crazy Dune con i suoi quasi 300 metri di altezza. Anche in questo caso le temperature previste non dovrebbero creare problemi particolari vista l'ora della partenza.

I camminatori partiranno dal ristoro del 15 km e percorreranno gli 11 km circa più spettacolari di tutta la gara.

Una gara dall'orizzonte sempre infinito, dei grandi spazi, che lascerà un segno indelebile nel cuore di chi la vive.

Orici, struzzi, sciacalli, antilopi e gazzelle sono gli incontri possibili durante il correre.

I percorsi sono segnalati, compatibilmente con le esigenze dell'area con bandiere ad alta visibilità e tabelle.

È previsto un unico punto di ristoro nella prima e nella seconda tappa, mentre i ristori saranno due nella maratona.

Ai partecipanti è **richiesta obbligatoriamente una riserva di almeno 1 litro di acqua**, oltre alla dotazione di sicurezza prescritta dal regolamento, che dovrà sempre accompagnare gli atleti.

NOTE e CONSIGLI

ALLOGGIO

Il Sossusvlei Lodge www.sossusvleilodge.com completamente rinnovato di recente.

Una struttura esclusiva e raffinata, di categoria superiore, ubicata nel Namib Naukluft Park, ha sempre vantato servizi di prim'ordine, ma da quest'anno, grazie ad una ristrutturazione radicale di tutti i comparti, migliorerà ulteriormente le già apprezzatissime strutture del Lodge.

I nuovissimi alloggi sono una sorta di bungalow in perfetto stile deserto/Africa, climatizzati, puliti e ben curati, 2 comodi posti letto, doccia, servizi igienici ed una piacevole veranda arredata con vista dune. Nel corpo centrale si trova la reception, il bar, lo shopping, la meeting room, il ristorante interno e la terrazza esterna, oltre alla rinnovata piscina, e quant'altro concorre a fare di questo luogo il campo base ideale di questa manifestazione. Colazione, pranzo e cena sono curati in modo impeccabile dallo staff del Lodge, una ulteriore personalizzazione del menù, per avvicinarsi alle esigenze alimentari degli sportivi, consente di disporre di pasta, riso, carne di ogni tipo di animale africano, formaggi, verdura e frutta fresca, e dolci.

Anche la prevista serata finale con il "bush dinner", cena in outdoor, sarà curata dall'efficiente staff del Lodge. Grazie a speciali ripetitori, nell'area del Lodge e' possibile utilizzare il telefono cellulare e la linea wi-fi.

IL VIAGGIO

Per chi parte dall'Italia, voli possibili con varie compagnie tra cui Ethiopian, Lufthansa e altre ancora. Da Windhoek, trasferimento in pullman per Sesriem (320 km circa) in circa 5 ore.

DOCUMENTI E VACCINAZIONI

Per i cittadini italiani: passaporto con almeno sei mesi di validità a partire dalla data di rientro. Nessun visto è richiesto per i cittadini italiani e in genere per quelli della comunità europea; diversamente si consiglia di verificare ed eventualmente farne richiesta all'ufficio competente.

Nessun tipo di vaccinazione è obbligatoria, salvo la provenienza da paesi con infezioni in atto, e la profilassi antimalarica è consigliata soprattutto per chi si reca nel nord del paese; nella zona del Namib Desert non è necessaria, ma consigliamo, per ulteriori informazioni o chiarimenti in merito, di rivolgersi presso gli uffici di igiene e sanità pubblica USL competenti.

Ai partecipanti alla gara è richiesto obbligatoriamente la presentazione di un certificato di idoneità medica sportiva con prova da sforzo.

BAGAGLIO

A seconda della Compagnia Aerea scelta saranno comunicati pesi e dimensioni del bagaglio in stiva autorizzato. Consigliamo di tenere nel bagaglio a mano tutto il necessario per la corsa, in caso di smarrimento del bagaglio la gara non sarà compromessa, il minimo necessario di abbigliamento lo si può reperire con facilità a Windhoek, diverso è per il materiale tecnico.

NOTE e CONSIGLI - 2

IL CLIMA

L'area di interesse della gara è a un'altitudine di circa 700 metri sul livello del mare; le temperature diurne vanno da un minimo di 15° all'alba a un massimo che può superare anche i 40° nelle ore comprese tra le ore 10 e le ore 16 per poi tornare ai 20°/25° in serata verso le ore 21.

Grazie alla bassissima percentuale di umidità la percezione del calore è di molto inferiore, il vero problema rimane quello dei raggi del sole che dalla mezza mattinata raggiungono un'intensità notevole e dai quali sarà necessario proteggersi.

La partenza delle prove alle primissime luci del giorno con temperature attorno 15°/20°, agevolerà la prima parte di gara, ma dopo le ore 9 le temperature salgono in fretta.

Solo il vento rimane sempre la grande incognita del deserto, non è prevedibile, e quando arriva complica terribilmente le cose a tutti, ma lo spirito obbligatorio per partecipare è essere pronti a tutto!

ABBIGLIAMENTO TECNICO:

Sono indispensabili indumenti idonei e coprenti in tessuto tecnico, occhiali da sole, il cappellino con veletta, e scarpe del tipo abbastanza protettivo e di un numero superiore al solito.

Sconsigliate ghette antisabbia improvvisate, canottiere sbracciate e pantaloncini ridotti, nei casi di carnagione molto chiara è consigliata la maglia sottile a manica lunga ed il pantaloncino alla coscia, Camelbak o borracce in vita testati in precedenza.

Ai runners meno veloci, nella sola prima tappa con partenza prevista all'ora del tramonto, è consigliata una torcia frontale, infatti il loro arrivo potrebbe coincidere con il buio. Consigliati occhiali tipo motociclista e sciarpe in cotone o buff da utilizzare in caso di vento.

ASSICURAZIONI:

per i concorrenti italiani è compresa una polizza di assicurazione viaggi standard, ma è fortemente consigliata l'Assicurazione Globy Rosso PLUS o Globy Verde in quanto l'esperienza ci insegna che le peculiarità del territorio ed i mezzi di intervento (servizio Flying Doctor gestito da società specializzate) determinano costi molto più elevati rispetto ad altri paesi in caso di intervento. I partecipanti stranieri dovranno obbligatoriamente essere in possesso di una polizza assicurazione viaggio stipulata presso il paese di provenienza ed esibirne copia all'atto della conferma del viaggio.

ACCOMPAGNATORI

Il tipo di formula ed il tipo di sistemazione favorisce la presenza di famigliari e amici non coinvolti dal programma sportivo. Per loro possibilità di seguire la gara a bordo dei mezzi dell'organizzazione e di usufruire delle molte attività integrative a cura del centro Adventure del Lodge.

Segnaliamo tour 4x4 guidati, voli panoramici in aereo, mongolfiera ed elicottero.



NOTE e CONSIGLI -3

IL FONDO

La scelta del percorso, anche in considerazione della lunghezza complessiva della gara, ha favorito fondi sassosi o sabbiosi ma abbastanza compatti, solo nell'ultima giornata, le magiche dune di sabbia saranno protagoniste ma richiederanno uno sforzo supplementare per essere violate.

Il fondo rimane comunque impegnativo a seguito del sottile strato di sabbia che ricopre quasi tutto il tracciato.

CAMMINATORI

Previsto il programma per i camminatori, di circa km 50. In questa categoria non è previsto il rilevamento del tempo cronometrico, ed è possibile in caso di richiesta, salire sui mezzi 4x4 dell'organizzazione per essere recuperati senza nessuna penalizzazione. I dettagli giornalieri saranno comunicati durante il briefing tecnico.

PROTEZIONE DELLA PELLE DAL SOLE

Un importante aiuto arriva dai prodotti protettivi per il sole che però non dovranno essere quelli a protezione totale, è dimostrato che creano problemi alla sudorazione e di conseguenza all'equilibrio con l'idratazione, meglio stare su valori medio alti.

Nel caso delle carnagioni più chiare potrebbe essere utile effettuare un ciclo di lettini abbronzanti per attivare la naturale protezione dal sole della pelle stessa.

Assolutamente necessario proteggere, quanto meno nelle ore più calde, il capo con il cappellino con veletta ed eventualmente le parti di pelle esposte lungamente al sole con abbigliamento leggero ma coprente.

IDRATAZIONE

Il clima caldo e secco obbligano ad una integrazione maggiore, costante ed attenta.

Con l'innalzamento delle temperature anche l'acqua nei Camelbak e nelle borracce diventa calda e poco invitante da bere, meglio portare appresso dosi di the granulare zuccherato e semplici bustine di Polase da sciogliere nell'acqua, oltre ad integrare in modo migliore sarà come bere the tiepido che è nell'abitudine del palato.

INFORMAZIONI UTILI

Le quote suddette sono dinamiche e legate alla reale disponibilità, potrebbero quindi essere soggette a variazione fino al momento della definitiva conferma del cliente.

Documenti richiesti (cittadini italiani)

Per i cittadini italiani passaporto valido almeno 6 mesi oltre la data di rientro

Per i partecipanti italiani non è richiesto nessun visto per entrare in Namibia. Tutti i partecipanti di nazionalità diversa da quella italiana sono pregati di verificare attentamente presso le rispettive ambasciate nei loro paesi di appartenenza i documenti richiesti per entrare nel Paese.

L'organizzazione non si prenderà nessuna responsabilità qualora i partecipanti non abbiano i documenti/visti in regola.

Prenotazioni:

VIA EMAIL: inoltrando richiesta di preventivo dal sito *born2run.it*, lo si riceverà insieme alle schede anagrafiche da compilare per la prenotazione.

Acconto: (per persona) 40% della quota base + iscrizione Maratona (se richiesta) + ev. costo polizza assicurazione Globy

Saldo: entro il 9 Ottobre 2025

Estremi bancari: INTESA SAN PAOLO –
Filiale imprese Reggio Emilia – P.zza Martiri
del 7 luglio 2 – Reggio Emilia
IBAN: IT08 L030 6912 8281 0000 0002 364 /
BIC: BCITITMM

Intestato a: Melville Travel & Leisure S.R.L. –
Reggio Emilia

Penalità in caso di cancellazione

30% quota di partecipazione per cancellazione fino a 90 giorni prima della partenza

50% quota di partecipazione per cancellazione tra 89-60 giorni prima della partenza

90% quota di partecipazione per cancellazione tra 59-30 giorni prima della partenza

100% quota di partecipazione per cancellazione da 29 giorni precedenti la partenza (anche in caso di non presentazione, in caso di impossibilità a intraprendere il viaggio per difetto e/o mancanza dei documenti personali di espatrio.

La quota ISCRIZIONE ALLE GARE e la quota ISCRIZIONE AL PROGRAMMA non sono rimborsabili

Indipendentemente dalla data di cancellazione:

Se gli importi già versati a B2R fossero inferiori alle penali in essere al momento della cancellazione, il partecipante dovrà versare l'importo dovuto entro 5 giorni dalla data dell'annullamento.

Nel caso in cui il recesso non riguardi tutti gli occupanti di una camera, ma solo una loro parte, le persone che mantengono il contratto sono tenute a pagare la quota di partecipazione dovuta per la nuova sistemazione.

I biglietti aerei emessi sono nominativi, non consentono cambi di data e non sono modificabili ne' rimborsabili

ASSICURAZIONI FACOLTATIVE

GLOBY ROSSO

Polizza assicurativa completa assistenza sanitaria e spese mediche. Tutte le prestazioni di assistenza sanitaria e spese mediche operanti anche in caso di malattie preesistenti, epidemie o malattie pandemiche diagnosticate, come il Covid 19, e sconvolgimenti della natura.

Consulta la polizza completa, [CLICCA QUI](#).

COSTO POLIZZA MONDO:

***fino a 10 giorni: € 85 p.p.**

***da 11 a 16 giorni: € 115 p.p.**

GLOBY GIALLO

Polizza assicurativa per rinuncia al viaggio

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

Rimborso della penale addebitata a seguito di rinuncia al viaggio per qualsiasi motivo oggettivamente documentabile che colpisca l'assicurato, un suo familiare, come ad esempio: malattia, ricovero ospedaliero, decesso, quarantena dell'Assicurato o del compagno di viaggio, revoca delle ferie, motivi professionali. Sono coperte anche le rinunce a seguito di patologie preesistenti o di patologie della gravidanza.

Consulta la Polizza completa, [CLICCA QUI](#).

COSTO: 7,1% del costo del viaggio

GLOBY VERDE

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

*Tutte le garanzie di Globy Rosso

*Tutte le garanzie di Globy Giallo

Consulta la Polizza completa, [CLICCA QUI](#).

COSTO POLIZZA MONDO:

***da 5 a 10 giorni: € 81 p.p. + 5,9% del costo del viaggio**

***da 6 a 16 giorni: € 117 p.p. + 5,9% del costo del viaggio**